

もちものチェックリスト

服類

用意 OK カバン 入れた

- 下着
- くつした
- タオル (大、小、てぬぐい)
- パジャマ
- 着替え ▼ココに書く

Clothes

トレッキング

用意 OK カバン 入れた

- バックパック
- バックパックカバー
- ジャケット (撥水性でフード付き!)
- 速乾性シャツ
- トレンカ/サポートタイツ
- 登山靴
- 帽子
- グローブ/軍手
- レインウェア (上下セパレート!)
- ヘッドライト
- ドリンクボトル
- ジップロック各種/スーパーの袋
- くすり/絆創膏等

for Mountain

アウトドア

用意 OK カバン 入れた

- 速乾性の長袖シャツ
- 防水バッグ
- 日焼け止め
- 水着

for Outdoor

いる人だけ

用意 OK カバン 入れた

- メガネ
- コンタクト
- コンタクト洗浄液
- ヘアーアイロン
- サングラス
- シェーバー
- 石けん/シャンプーなど
- 歯みがきセット
- クロックス/サンダル
- 体力♥

If you need

その他

用意 OK カバン 入れた

What u need

ガジェット

用意 OK カバン 入れた

- カメラ
- カメラ充電器・予備バッテリー
- 携帯充電器
- 乾電池

Gadgets